

ИНСТРУКЦИЯ

по оказанию первой помощи пострадавшему в школе.

1. Общие положения

1.1 Настоящая инструкция по оказанию первой помощи пострадавшим в школе разработана для изучения всеми сотрудниками общеобразовательного учреждения приемов и способов оказания первой помощи при несчастных случаях или резком ухудшении здоровья .

1.2 Настоящей инструкцией по охране труда необходимо руководствоваться при несчастном случае в школе или резком ухудшении здоровья ребенка. (ФЗ от 29.12.2012г. №273ст.41п.1.1).

2. Общие требования

2.1 При несчастном случае или ухудшении здоровья ребенка незамедлительно сообщить директору школы, классному руководителю, родителям (лицам их заменяющих)

2.2 При необходимости доставить ребенка в ближайшее медицинское учреждение с сопровождающим из работников школы или вызвать «Скорую помощь»

2.3 Первую помощь потерпевшему в школе необходимо оказывать под руководством одного человека, так как различные советы окружающих, суета, споры и растерянность могут привести к потере драгоценного времени.

2.4 Каждый сотрудник в школе должен быть обучен оказанию первой помощи при возникновении несчастного случая.

2.5 Оказывающий первую помощь в школе должен быть обучен:

- определению состояния пострадавшего, подбору вида требуемой помощи, порядку проведения необходимых действий
- наложению повязок, косынок, транспортных шин при переломах;
- оказанию помощи в случае поражения электрическим током, в случае теплового, солнечного удара и острых отравлений;
- пользованию аптечкой первой медицинской помощи.

2.6 Перечень состояний при которых должна оказываться первая помощь.

- потеря сознания;
- отсутствие дыхания и остановка кровообращения;
- внешние кровотечения;
- наличие инородных тел в верхних дыхательных путях;
- травмирование различных частей тела;
- различные отравления.

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке первой помощи. Аптечки первой помощи должны находиться:

- в кабинетах физики, химии, технологии, столовой, мед. кабинете, у учителей физической культуры;
- в спортивном зале;
- в приемной.
- столовой

3. Перечень необходимых действий при оказании первой помощи.

3.1 Действия по оценке обстановки:

- определить угрожающие факторы для собственной жизни;
 - определить угрожающие факторы для жизни и здоровью потерпевшего;
 - ликвидировать угрожающие жизни и здоровью факторы;
- прекратить действие травмирующих факторов на пострадавшего;
- определить число пострадавших;
 - вытащить потерпевшего из труднодоступных мест.

3.2 Действия по восстановлению проходимости дыхательных путей и выявлению признаков жизни у потерпевшего:

- запрокинуть голову с подъемом подбородка;
- выдвинуть нижнюю челюсть;
- установить присутствие дыхания при помощи слуха, зрения и касания;
- определить наличие кровообращения, проверить пульс.

3.3 Действия по выполнению сердечно-легочной реанимации:

- надавливание руками на грудину пострадавшего;
- искусственное дыхание «Рот в рот».

3.4 Действия по общему осмотру пострадавшего и временной остановке внешнего кровотечения:

- провести общий осмотр пострадавшего на присутствие кровотечений;
- прижать артерии пальцем;
- наложить жгут;
- наложить давящую повязку.

3.5 Действия по осмотру с целью выявления травм:

- осмотреть голову;
- осмотреть шею и грудь;
- осмотреть спину, живот и таз;
- осмотреть конечности;
- прекратить воздействие опасных химических веществ;
- выполнить местное охлаждение при травмах;
- придать пострадавшему наиболее благоприятное положение тела.

4. В случае поражения электрическим током необходимо:

Освободить пострадавшего от действия тока:

- отключить цепь с помощью рубильника или другого выключателя;
- перерубить или перерезать провода (каждый в отдельности) инструментом с сухой ручкой из изолирующего материала;
- отбросить сухой палкой или доской оборвавшийся конец провода от пострадавшего;

- при невозможности выполнить вышеперечисленные пункты необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая и отстает от тела. При этом располагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением.

- Вызвать скорую медицинскую помощь.

-Оказать первую медицинскую помощь:

- уложить пострадавшего на подстилку;
- распусть пояс, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, -дать нюхать нашатырный спирт;
- обрызгать лицо и шею холодной водой;
- растереть грудь и конечности спиртом;
- при необходимости сделать искусственное дыхание и массаж сердца.

5. При отравлении угарным газом необходимо:

- вынести пострадавшего на свежий воздух;
- поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;
- при необходимости применить искусственное дыхание;
- после восстановления дыхания дать валериановых капель.

6. При порезах необходимо:

- при порезах стеклом тщательно осмотреть рану, очистить ее, промыть дезинфицирующим раствором (например, фурацилином);

- обработать рану йодом;
- наложить повязку;
- при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану положить давящую повязку.

7. При ушибах:

- положить на место ушиба холодный компресс;
- забинтовать ушибленное место.

5. Ожог термический:

- смочить обожженное место спиртом или раствором соды;
- наложить марлю, смоченную в растворе марганцовки;
- забинтовать.

8. Ожог едкими щелочами:

- обильно смочить обожженное место нейтрализующим раствором соляной или лимонной кислоты;

- смазать борным вазелином;
- наложить марлю или вату;
- забинтовать.

9. Ожог кислотами:

- обильно смочить обожженное место раствором соды;
- наложить повязку, смоченную известковой эмульсией;
- покрыть ватой;
- забинтовать.

10. Содержание аптечки и назначение лекарственных препаратов:

В аптечке должны находиться:

1) Перевязочные материалы:

- бинты;
- вата;

- индивидуальные перевязочные пакеты;
- лейкопластырь;
- пакеты со стерильными медицинскими салфетками.
- Кровоостанавливающий жгут.
- Нашатырный спирт (в ампулах). *(Применяется для возбуждения дыхания, обработки кожи при ожогах, кислотами, при укусах насекомых.)*
- 5%-ный спиртовой раствор йода. *(Для обработки ран.)*
- Пищевая сода. *(Для промывания желудка, обработки кожи при ожогах.)*
- Активированный уголь. *(Для лечения различных острых отравлений.)*
- Борная кислота. *(Для промывания глаз, обработки кожи.)*
- Нитроглицерин или валидол. *(При болях в сердце.)*