

ООО МАНГО



МЕНЮ

МБОУ «СОШ №62»
9 декабря 2024 г.
Директор
Согласовано

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|--|--|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|---------------------|
| Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах | | | | | | | |
| 302/04 | Каша пшеничная молочная | 210 | 28,3 | 8 | 8 | 45,4 | 287,7 |
| Гот. изд. | Печенье сахарное "Слободка шахматная" | 50 | 21 | 3,7 | 5,5 | 35,4 | 205,5 |
| ТТК 16 | Какао с молоком | 200 | 20,5 | 3,8 | 2,7 | 22,9 | 127 |
| ТТК 7 | Батон | 52 | 5,2 | 3,7 | 1,1 | 22,3 | 114,4 |
| | ИТОГО : | 512 | 75,00 | 19,70 | 17,30 | 126,00 | 734,60 |
| Обед | | | | | | | |
| 415/96 | Рис припущенный с томатом | 150 | 21 | 4 | 5,2 | 33 | 194,8 |
| ТТК 474 | Гуляш из птицы (филе индейки) | 50/50 | 62 | 16,5 | 5,1 | 3,1 | 124,3 |
| ТТК 53 | Помидор свежий | 40 | 14 | 0,4 | 0 | 1,6 | 5,6 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| 103 | Рулет с маком | 100 | 15 | 7,8 | 8,7 | 48,4 | 305 |
| | ИТОГО : | 597 | 118,00 | 28,90 | 19,00 | 101,30 | 690,80 |
| Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах | | | | | | | |
| ТТК 98 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 200/10 | 12 | 1,1 | 5,7 | 7,6 | 85,5 |
| ТТК 479 | Котлета из индейки 90 гр | 90 | 60,5 | 16,2 | 7,3 | 12 | 176,5 |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 17 | 8,1 | 6,2 | 38,2 | 247,5 |
| ТТК 43 | Масло сливочное (порц) | 5 | 9 | 0 | 3,7 | 0,1 | 33 |
| 185 | Напиток из сока | 200 | 8,5 | 0 | 0 | 23,6 | 90 |
| ТТК 7 | Батон | 55 | 5,5 | 4 | 1,2 | 23,5 | 121 |
| | ИТОГО : | 720 | 112,50 | 32,50 | 24,10 | 105,00 | 753,50 |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК 190 | Каша "Дружба" с маслом | 200/10 | 36,5 | 6,5 | 10 | 36,2 | 261 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| 0 | Бисквит | 30 | 15,5 | 0 | 0 | 0 | |
| | ИТОГО : | 447 | 58,00 | 6,70 | 10,00 | 51,40 | 322,10 |
| Полдник | | | | | | | |
| ТТК 191 | Каша гречневая вязкая | 150 | 13 | 4,1 | 4,3 | 17,2 | 125 |
| ТТК 222 | Гуляш из куриных грудок | 60 | 33 | 8,8 | 3,5 | 2,6 | 77,4 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| 373 | Булочка с кунжутом | 45 | 8 | 4 | 3,8 | 16,9 | 120 |
| | ИТОГО : | 462 | 60,00 | 17,10 | 11,60 | 51,90 | 383,50 |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| | Сок Сады придонья | 200 | 25 | | 0 | 23 | 92 |
| 0 | Бисквит | 30 | 15,5 | 0 | 0 | 0 | |
| | ИТОГО : | 230 | 40,50 | | | 23,00 | 92,00 |
| | ИТОГО за день : | 2 968 | 464,00 | 105,10 | 82,00 | 458,60 | 2 976,50 |

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямылевна /
 Ответственный за питание _____ / Захарова Д.Р. /

Дата передачи (сдачи) _____ 20_24_г.