

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №62»

9 апреля 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		615	81,00	17,50	20,70	115,80	119,30

Обед

ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3	8,3	21,8	189
ТТК 223	Колбаски русские	50/25	59,5	9	6	3	102
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
741	Ватрушка с повидлом	75	22,5	16,9	2,5	86,9	156,2
ИТОГО :		500	143,50	31,0	16,80	139,10	557,20

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	26	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	64,5	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		703	121,50	26,70	28,10	104,30	175,90

Завтрак

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0	0	15,2	61,1
0	Слойка с клубнично-творож начинкой	50	40,56	0	0	0	0
ИТОГО :		407	63,06	6,80	4,90	50,70	270,00

Полдник

ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3	8,3	21,8	189
ТТК 223	Колбаски русские	50	39	6	4	2	68
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		430	80,00	11,70	13,00	56,60	400,70

Завтрак 1

гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45	5,6	6,4	18,6	154
206	Сдоба с конфитюром	75	14	5,3	3	38,9	204
ИТОГО :		275	59,00	10,90	9,40	57,50	358,00

ИТОГО за день :		2 930	548,06	104,30	92,90	524,00	3 081,10
-----------------	--	-------	--------	--------	-------	--------	----------

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Чепкасова Рушания Зямылевна /

/ Захарова Д.Р. /