



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	32,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		500	75,00	19,50	17,20	90,50	590,60

Обед

ТТК 471	Макароны с курицей	250	62	2	18,5	40,9	422
ТТК 188	Сок	200	24		0	27,4	110
213	Эчпочмак	100	30,5		11	23,8	228
ИТОГО :		550	116,50	31,00	29,50	92,10	760,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	22,5	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	57	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		723	118,00	29,20	32,10	117,20	882,70

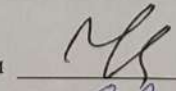
Завтрак

ТТК 90	Сырники из творога	100	52,5	15,9	10,7	22,5	247,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		307	58,50	16,10	10,70	37,70	308,90

Полдник

ТТК 471	Макароны с курицей	150	37	13,8	11,1	24,5	253,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
741	Ватрушка с повидлом	60	16		2	69,5	125
ИТОГО :		417	59,00	29,00	13,10	109,20	439,30

ИТОГО за день :	2 497	427,00	124,80	102,60	446,70	2 981,50
------------------------	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством  / Чепкасова Рушания Зямылевна /

Ответственный за питание  / Захарова Д.Р. /