

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №62»
7 ноября 2024 г.
Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша овсяная молочная	230	38,5	9,1	9,9	39,1	281,8
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
210	Сырная палочка	50	19	6,6	6,3	23,8	178,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		535	74,50	19,50	21,00	104,40	680,90

Обед

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	61,5	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
204	Шаньга с сыром	65	31,5	7,7	7,7	16,5	167
ТТК 53	Помидор свежий	40	10	0,4	0	1,6	5,6
ИТОГО :		555	142,50	32,50	18,60	84,40	638,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	68,2	17,6	11	10,7	210
0	Каша пшеничная рассыпчатая	170	15,3	7,6	5,2	44,9	256,3
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		778	112,50	38,60	24,80	116,20	838,30

Завтрак

0	Макаронные изделия с овощами (кукуруза, зел.гор, морк)	150	23	5,1	3,6	29,1	171,7
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
210	Сырная палочка	50	19	6,6	6,3	23,8	178,4
ИТОГО :		400	66,00	11,70	9,90	80,30	460,10

Полдник

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	20	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
204	Шаньга с сыром	50	24	5,7	5,9	12,7	128,5
ИТОГО :		513	68,00	16,00	13,60	57,80	421,20

ИТОГО за день :		2 780	463,50	118,30	87,90	443,10	3 039,40
------------------------	--	--------------	---------------	---------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямильвна /
 Ответственный за питание _____ / Захарова Д.Р. /