Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МЕНЮ

МБОУ «СОШ №62»
7 мая 2025 г.
Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,[illegible]	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	15,3	6,[illegible]	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	114	22,8	0,[illegible]	0	11,2	46,5
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,[illegible]	1,6	15,8	81
	ИТОГО :	619	81,00	18,[illegible]0	20,70	116,20	720,90
	Обед						
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,[illegible]	5,8	35,8	232
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	76,5	17,6	11	10,7	210
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
0	Маффин фруктовый	70	18,5	2,1	12	31,4	238
	ИТОГО :	517	118,00	28,10	28,80	93,10	741,10
	Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	26	5,8	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	65,5	13,[illegible]	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	170	15,3	5,1	6,9	28,3	201,7
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,[illegible]	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,[illegible]	1,1	22,3	114,4
	ИТОГО :	725	121,50	28,[illegible]0	29,30	113,10	834,80
	Завтрак						
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,[illegible]	4,9	35,5	208,9
ТТК 188	Сок	200	27	0,[illegible]	0	27,4	110
0	Маффин фруктовый	70	18,5	2,1	12	31,4	238
	ИТОГО :	420	62,00	7,9[illegible]0	16,90	94,30	556,90
	ИТОГО за день :	2 281	382,50	82,[illegible]0	95,70	416,70	2 853,70

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание _____ / Захарова Д.Р. /