

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №62»

7 апреля 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	42,5	6,0	10,2	44,2	285,4
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		515	81,00	16,40	21,00	117,40	712,40

Обед

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	77	17,6	11	10,7	210
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ТТК	Маффин с шоколадной крошкой	60	24,5	3,3	10,2	42,8	269
ИТОГО :		500	145,50	29,00	27,00	116,70	710,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4	7,2	7,6	111,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	19,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,0	1	31	151,7
ИТОГО :		708	121,50	33,40	25,60	106,90	780,60

Завтрак

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	37	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК	Маффин с шоколадной крошкой	60	24,5	3,3	10,2	42,8	269
ИТОГО :		477	67,50	12,00	19,90	90,30	581,10

Завтрак 1

	Сок Сады придонья	200	28	0	0	23	92
ТТК	Маффин с шоколадной крошкой	60	24,5	3,3	10,2	42,8	269
ИТОГО :		260	52,50	3,30	10,20	65,80	61,00

Полдник

ТТК 471	Макароны с курицей	150	43	1,8	11,1	24,5	253,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0	0	15,2	61,1
111	Плюшка Московская с маком	75	16	7	10,4	46,8	310
ИТОГО :		432	65,00	21,00	21,50	86,50	624,30

ИТОГО за день :

2 892

533,00

115,40

125,20

583,60

3 880,40

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание _____ / Захарова Д.Р. /