



МБОУ «СОШ №62»  
7 марта 2025 г.  
Директор *[Signature]*  
Согласовано *[Signature]*

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Угле-воды | Калорий-ность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|-----------|----------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|-----------|----------------------|

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

|                |                               |     |       |       |       |       |        |
|----------------|-------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 22         | Каша манная молочная с маслом | 200 | 35,2  | 6,3   | 9,3   | 36,3  | 257,1  |
| ТТК 506        | Сырники из творога            | 50  | 37    | 5,7   | 6,7   | 19,4  | 180,9  |
| ТТК 95         | Чай с сахаром                 | 200 | 3,5   | 0,2   | 0     | 20    | 77,7   |
| ТТК 7          | Батон                         | 53  | 5,3   | 3,8   | 1,2   | 22,7  | 116,6  |
| <b>ИТОГО :</b> |                               | 503 | 81,00 | 16,40 | 17,20 | 98,40 | 612,30 |

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

|                |                               |     |        |       |       |        |        |
|----------------|-------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 92         | Уха со взбитым яйцом (минтай) | 250 | 25,5   | 6,3   | 4,1   | 13,2   | 116    |
| ТТК 471        | Макароны с курицей            | 280 | 79,5   | 25,8  | 20,7  | 45,8   | 472,7  |
| ТТК 110        | Компот из яблок               | 200 | 12     | 0,2   | 0,1   | 25,4   | 99     |
| ТТК 7          | Батон                         | 45  | 4,5    | 3,2   | 1,2   | 19,3   | 99     |
| <b>ИТОГО :</b> |                               | 775 | 121,50 | 35,50 | 25,90 | 103,70 | 786,70 |

**ИТОГО за день :**                      **1 278**                      **202,50**                      **51,90**                      **43,10**                      **202,10**                      **1 399,00**

Заведующий производством *[Signature]* / Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание *[Signature]* / Захарова Д.Р. /