



| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Угле-воды | Калорий-ность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|-----------|----------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|-----------|----------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|---------|----------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 26 | Каша пшеничная молочная с маслом | 200 | 32 | 7,7 | 10,3 | 38 | 276,2 |
| ТТК 506 | Сырники из творога | 50 | 34,5 | 8 | 5,4 | 11,3 | 123,9 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 5 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ИТОГО : | | 500 | 75,00 | 19,50 | 16,80 | 90,70 | 587,80 |

Обед

| | | | | | | | |
|---------|--------------------------------------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 15 | 5,8 | 4,9 | 35,5 | 208,9 |
| 81/08 | Фрикадельки "Петушок" | 100 | 66,5 | 14,3 | 17,1 | 9,5 | 247,3 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| 201 | Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой | 100 | 27,5 | 7,3 | 9,7 | 53,6 | 328,4 |
| ИТОГО : | | 557 | 115,00 | 27,60 | 31,70 | 113,80 | 845,70 |

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|---------|---|-------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 100 | Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной | 200/12,5/10 | 25 | 4 | 7,2 | 10,5 | 123,3 |
| 87/08 | Суфле "Рыбка золотая" (минтай) | 100 | 60 | 14,5 | 15,1 | 15,6 | 254,1 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 150 | 25 | 3,9 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 50 | 5 | 5,3 | 1,1 | 34,5 | 168,5 |
| ИТОГО : | | 723 | 118,50 | 27,80 | 31,70 | 102,40 | 812,60 |

Завтрак

| | | | | | | | |
|---------|---------------------------------|--------|-------|-------|------|-------|--------|
| 90 | Сырники из творога со сгущенкой | 100/20 | 62,5 | 20,2 | 7,9 | 31,1 | 275 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| ИТОГО : | | 327 | 68,50 | 20,40 | 7,90 | 46,30 | 336,10 |

Полдник

| | | | | | | | |
|---------|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 471 | Макаронны с курицей | 150 | 40 | 13,8 | 11,1 | 24,5 | 253,2 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| 773 | Булочка Веснушка | 50 | 6 | 3,8 | 3,1 | 28,2 | 156 |
| ИТОГО : | | 407 | 52,00 | 17,80 | 14,20 | 67,90 | 470,30 |

ИТОГО за день : **2 514** **429,00** **113,10** **102,30** **421,10** **3 052,50**

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямылевна /
 Ответственный за питание _____ / Захарова Д.Р. /