

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №62»
6 ноября 2024 г.
Директор *Н.И. Сидорова*
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,5	9,7	32,3	251
355	Ватрушка наливная	70	14	0	9,6	36,9	259,7
ТТК 4	Яблоко	100	19	0,4	0	9,8	40,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		580	75,00	10,40	20,90	94,80	632,50

Обед

ТТК 20	Картофельное пюре	150	22,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	68	1,5	11	10,7	210
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
206	Сдоба с конфитюром	100	17,5	7,1	4	51,9	272
ИТОГО :		540	132,00	27,90	23,30	111,80	781,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	25,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 471	Макароны с курицей	290	71,9	26,7	21,5	47,4	489,6
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	36	3,6	2,6	0,8	15,4	79,2
ИТОГО :		749	112,50	34,50	29,70	102,10	810,20

Завтрак

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
206	Сдоба с конфитюром	60	11	4,3	2,4	31,1	163,2
ИТОГО :		470	68,00	12,80	12,10	90,80	524,20

Полдник

ТТК 20	Картофельное пюре	150	22,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 400	Котлета "Нежность"	50	31	9	5,9	8,1	121,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
773	Булочка Веснушка	50	5,5	3,8	3,1	28,2	156
ИТОГО :		457	65,00	16,50	17,30	73,30	527,60

ИТОГО за день :		2 796	452,50	108,10	103,30	472,80	3 275,50
-----------------	--	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством *[Подпись]* / Чепкасова Рушания Зямилевна /
 Ответственный за питание *[Подпись]* / Захарова Д.Р. /