

ООО МАНГО



# МЕНЮ

МБОУ «СОШ №62»

6 марта 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
<b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
		200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
81/08	Фрикадельки "Петушок"	200	13,5	0,1	0,1	17,4	70
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	59	5,9	4,0	1,3	25,3	129,8
ТТК 7	Батон						
	ИТОГО :	519	81,00	16,0	17,40	71,30	514,90
<b>Обед</b>							
		150	16,5	5,0	4,9	35,5	208,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	90	62	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 236	Биточки особые	200	27	0,0	0	27,4	110
ТТК 188	Сок	70	26	3,3	10,2	42,8	269
9	Маффин с шоколадной крошкой (70гр)						
	ИТОГО :	510	131,50	24,00	26,50	119,50	803,90
<b>Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах</b>							
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	13	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 236	Биточки особые	90	62	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 20	Картофельное пюре	160	34,6	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	5,9	6,2	1,3	40,7	198,9
	ИТОГО :	726	121,50	26,90	27,20	104,30	782,40
<b>Завтрак</b>							
90	Сырники из творога со сгущенкой	100/20	67	2,2	7,9	31,1	275
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,0	0	20	77,7
	ИТОГО :	320	70,50	20,00	7,90	51,10	352,70
<b>Полдник</b>							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	26	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	50	25	6,2	5	17,5	140,7
	ИТОГО :	520	57,00	16,70	12,70	50,40	384,50
ИТОГО за день :		2 595	461,50	106,70	91,70	396,60	2 838,40

Заведующий производством

*[Signature]*

/ Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание

*[Signature]*

/ Захарова Д.Р. /