Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МЕНЮ

МБОУ «СОШ №62»
5 декабря 2024 г.
Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	17,3	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	39,9	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
	ИТОГО :	513	75,00	18,50	17,40	78,30	542,70
	Обед						
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	16	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	72	17,6	11	10,7	210
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	17	7,2	7	24,8	192
	ИТОГО :	515	129,00	33,00	23,80	98,70	744,00
	Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	19,5	8,[illegible]	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	58,5	13,[illegible]	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	16	6,[illegible]	5,2	37,9	222,8
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
	ИТОГО :	708	112,50	32,60	32,30	105,60	839,00
	Завтрак						
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	39	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
111	Плюшка Московская с маком	70	14	6,7	9,7	43,7	289,3
	ИТОГО :	487	59,00	13,20	19,90	103,10	635,80
	ИТОГО за день :	2 223	375,50	97,30	93,40	385,70	2 761,50

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание _____ / Захарова Д.Р. /