Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МЕНЮ

МБОУ «СОШ №62»
5 ноября 2024 г.
Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	16,4	6,6	5,5	40,2	236,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	43,75	10	12	6,7	173,1
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
	ИТОГО :	534	75,00	21,70	21,00	84,40	609,60
	Обед						
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	62,5	14,3	17,1	9,5	247,3
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
2	Маффин Шоколадный	60	33	3,1	6,5	27,5	175
	ИТОГО :	510	134,00	23,20	28,50	99,90	741,20
	Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	22	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	76,3	20,9	18,1	44,4	424,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	47	4,7	4,9	1	32,4	158,4
	ИТОГО :	710	112,50	30,80	26,40	104,60	773,20
	Завтрак						
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	38	6,3	10,2	44,2	265,4
2	Маффин Шоколадный	60	33	3,1	6,5	27,5	175
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
	ИТОГО :	477	77,00	9,60	16,70	86,90	521,50
	ИТОГО за день :	2 231	398,50	85,30	92,60	375,80	2 645,50

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание _____ / Захарова Д.Р. /