

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №62»

5 сентября 2024 г.

Директор *Айзели Мамедовна*
Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калори-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	116	22	0,5	0	11,4	47,3
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	28,5	8,1	10,8	39,9	290
3	Бутерброд с сыром	45/15	18,5	7,6	5	23,6	170,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,1	0	15,2	61,1
ИТОГО :		593	75,00	16,40	15,80	90,10	568,60

Обед

ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	150	18	8,6	7,5	37,8	256
ТТК 400	Котлета "Нежность"	100	60,5	18,5	11,8	16,1	243
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	17	7,2	7	24,8	192
ИТОГО :		532	101,50	34,50	26,30	93,90	752,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		728	112,50	29,20	25,50	103,30	767,60

ИТОГО за день :	1 853	289,00	80,10	67,60	287,30	2 088,30
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямилевна /
 Ответственный за питание _____ / Захарова Д.Р. /