

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	108	21,5	0,5	0	10,6	44,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1	1,6	15,8	81
	ИТОГО :	583	81,00	16,00	16,60	93,80	584,70
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	11,7	1	4,5	6,8	174,7
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	19	2,5	5,8	13,9	116,7
ТТК 462	Плов из свинины	230	76,8	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
	ИТОГО :	775	121,50	25,40	27,10	101,80	763,70
Завтрак							
ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	40	6,5	10	36,2	261
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
741	Ватрушка с повидлом	50	15	12,5	1,7	57,9	104,2
	ИТОГО :	467	61,00	19,20	11,70	109,30	426,30
Полдник							
ТТК 20	Картофельное пюре	150	32,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 270	Котлета "Нежная"	45	38	8	5,5	5,3	105
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0	0	20	77,7
773	Булочка Веснушка	30	3,5	2	1,9	16,9	93,6
	ИТОГО :	425	77,50	14,00	15,70	64,00	465,30
ИТОГО за день :		2 250	341,00	75,40	71,10	368,90	2 240,00

Заведующий производством  / Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание  / Захарова Д.Р. /