

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: mango18.ru

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №62»

4 декабря 2024 г.



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	31	9,1	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	15,3	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	100	19	0,4	0	9,8	40,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		605	74,30	17,90	20,70	114,80	715,20

Обед

415/06	Рис припущенный с томатом	150	21	4	5,2	33	194,8
ТТК 223	Колбаски русские	50/25	53,5	9,1	6	3	102
ТТК 53	Помидор свежий	40	14	0,4	0	1,6	5,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
280	Слойка с конфитуром	75	31,5	17,4	14,5	77	218,6
ИТОГО :		547	126,00	31,10	25,70	129,80	582,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	15,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	77,2	20,9	18,1	44,4	424,6
ТТК 231	Соус красный основной	30	0,9	0,1	0,5	1,7	13,2
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,1	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,1	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		739	112,50	27,80	25,80	102,70	754,30

Завтрак

100/08	Макаронные изделия отварные с овощами (лук, морк)	150	17	5,3	8,2	32,4	224,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
355	Ватрушка наливная	75	15,3	6,4	10,3	39,5	278,3
ИТОГО :		432	38,30	11,90	18,50	67,10	564,10

Завтрак 1

	Сок Сады придонья	200	25	0	0	23	92
0	Маффин фруктовый	70	18	0	0	0	
ИТОГО :		270	43,00			23,00	92,00

Полдник

ТТК 20	Картофельное пюре	150	25	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	60	32	8,8	3,5	2,6	77,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	30	3	2,1	0,7	12,8	66
ИТОГО :		447	66,00	14,00	12,50	52,40	393,50

ИТОГО за день :		3 040	460,10	103,10	103,20	509,80	3 101,20
------------------------	--	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямылевна /
 Ответственный за питание _____ / Захарова Д.Р. /