Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МЕНЮ

МБОУ «СОШ №62»
4 сентября 2024 г.
Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,[illegible]	0,9	2,9	22
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
	ИТОГО :	523	75,00	24,40	17,60	87,00	595,30
	Обед						
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	61,5	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
206	Сдоба с конфитюром	100	17,5	7,1	4	51,9	272
	ИТОГО :	557	104,50	27,00	17,40	92,00	646,40
	Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	70,8	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	12,8	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
	ИТОГО :	754	112,50	39,10	39,10	111,80	954,40
	ИТОГО за день :	1 834	292,00	90,50	74,10	290,80	2 196,10

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание _____ / Захарова Д Р