



МБОУ «СОШ №62»
4 марта 2025 г.
Директор *[Signature]*
Согласовано *[Signature]*

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	180	16,2	5,0	8,3	28,6	216
ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,1	12,7	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,0	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,0	1,1	21,4	110
ИТОГО :		500	80,80	21,00	18,40	83,80	582,50

Обед

ТТК 20	Картофельное пюре	150	32,5	3,0	8,3	21,8	189
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	71,5	14,3	17,1	9,5	247,3
ТТК 45	Огурец свежий	30	16,5	0,2	0	1	4,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
111	Плюшка Московская с маком	105	22,5	10,7	14,5	65,5	434
ИТОГО :		592	149,00	28,00	39,90	113,00	936,20

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	20	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	9,5	0,0	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	55	5,5	3,0	1,2	23,5	121
ИТОГО :		715	121,50	28,00	34,00	113,70	872,90

Завтрак

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	42,5	6,0	10,2	44,2	285,4
ТТК 96	Чай с сахаром	200	3,5	0,0	0	20	77,7
ТТК 514	Слойка с вишней	80	37	5,0	14	40	310
ИТОГО :		490	83,00	12,00	24,20	104,20	673,10

ИТОГО за день : **2 297** **434,30** **90,00** **116,50** **414,70** **3 064,70**

Заведующий производством *[Signature]* / Чепкасова Рушания Зямилиевна /

Ответственный за питание *[Signature]* / Захарова Д.Р. /