



МЕНЮ



31 января 2023 г.
 Директор
 для
 Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша пшеничная вязкая	150	8	4,5	6,1	25	178
81/08	Фрикадельки "Петушок"	85	40,5	12,2	14,5	8,1	210,2
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	12	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	50	5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		535	67,00	21,80	23,10	89,60	652,50

Комплекс для 5-8 кл

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	47	14,3	17,1	9,5	247,3
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	12	0,7	0	28,8	113
0	Маффин фруктовый	70	16,5	0	0	0	
ИТОГО :		520	89,50	23,20	22,90	74,10	592,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	20,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 114	Шницель рыбный натуральный (горб/минт)	90	60	16,1	8	9,3	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		713	97,00	30,40	20,80	97,90	720,10

Завтрак

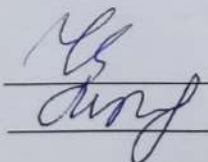
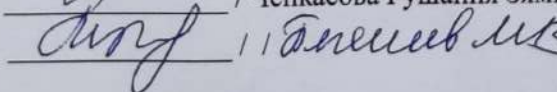
ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	25	6,5	10	36,2	261
ИТОГО :		210	25,00	6,50	10,00	36,20	261,00

Полдник

ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	25	6,5	10	36,2	261
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
0	Маффин фруктовый	70	16,5	0	0	0	
ИТОГО :		487	46,50	6,70	10,00	51,40	322,10

Заведующий производством

Ответственный за питание

 / Чепкасова Рушания Зямилевна /
 / Анисимов М.В.