

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	220	28	7,9	8,8	46,9	294,3
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		525	75,00	19,20	18,20	128,70	747,80

Обед

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	61,5	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
206	Сдоба с конфитюром	100	17,5	7,1	4	51,9	272
ИТОГО :		557	99,50	29,60	14,00	105,70	666,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 57	Рис припущенный	150	16,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	8	9,6	0	5,8	0,1	52,8
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,5	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		717	112,50	29,20	24,70	115,10	788,90

Завтрак

ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	35,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
432	Бутерброд с джемом	50	12	2,4	0,7	15,7	78,5
ИТОГО :		460	68,00	12,50	13,40	74,80	466,50

Завтрак 1

	Сок Мой	1	25	0	0	24	96
0	Бисквит (готовый)	30	15,5	0	0	0	
ИТОГО :		31	40,50			24,00	96,00

Полдник

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 270	Котлета "Нежная"	45	33	8,8	5,5	5,3	105
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	50	6	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		452	59,50	18,80	12,00	80,80	504,30

ИТОГО за день :		2 742	455,00	109,30	82,30	529,10	3 269,80
------------------------	--	--------------	---------------	---------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание _____ / Захарова Д.Р. /