



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	12,4	6,2	5	37,7	224,4
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	52	2,6	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		522	67,00	26,60	29,50	81,80	700,80

Комплекс для 5-8 кл

ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	66,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 316	Компот из земляники	200	11	0,2	0,1	31,8	124
204	Шаньга с сыром	65	23,5	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		525	101,00	33,60	20,40	86,10	663,50

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 451	Биточек	90	60,3	16,1	12,4	14,8	233
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	46	3,2	4,8	1	31,7	155,1
ИТОГО :		749	97,00	38,50	26,60	119,40	871,10

Завтрак

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
432	Бутерброд с джемом	50	11,5	2,4	0,7	15,7	78,5
ИТОГО :		200	22,50	7,90	5,10	49,00	276,50

Полдник

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	16,5	8,2	5,8	17,7	157
ТТК 316	Компот из земляники	200	11	0,2	0,1	31,8	124
204	Шаньга с сыром	50	18	5,7	5,9	12,7	128,5
ИТОГО :		513	45,50	14,10	11,80	62,20	409,50

Заведующий производством

Ответственный за питание

Чепкасова
Бегешев

/ Чепкасова Рушания Зямилевна /

/ Бегешев М. В. /