Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №62»

3 декабря 2024 г.

Директор

Согласовано

МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	70	47,4	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
	ИТОГО :	*528*	*75,00*	*22,20*	*15,90*	*85,10*	*566,00*
	Обед						
ТТК 20	Картофельное пюре	150	25	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 234	Котлета домашняя	90	61	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
0	Маффин фруктовый	70	18	0	0	0	
	ИТОГО :	*517*	*110,00*	*19,00*	*19,90*	*49,50*	*458,10*
	Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	20	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	60,5	13,8	17,5	14,1	266,7
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	12	4,1	6,1	25	178
ТТК 316	Компот из земляники	200	15	0,1	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	*753*	*112,50*	*26,90*	*29,30*	*108,90*	*805,60*
	Завтрак						
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
0	Маффин фруктовый	70	18	0	0	0	
	ИТОГО :	*420*	*57,00*	*5,80*	*4,90*	*62,90*	*318,90*
	Полдник						
ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	36,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
0	Маффин фруктовый	70	18	0	0	0	
	ИТОГО :	*487*	*60,50*	*6,70*	*10,00*	*51,40*	*322,10*
	ИТОГО за день :	***2 705***	***415,00***	***80,50***	***80,00***	***357,80***	***2 470,70***

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание _____ / Захарова Д.Р. /