Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №62»
3 сентября 2024 г.
Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	48,8	12,8	9,2	7,3	164,8
ТТК 7	Батон	39	3,9	2,8	0,9	16,7	85,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
	ИТОГО :	519	75,00	22,60	17,40	62,70	498,30
Обед							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	54,5	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 24	Маффин	60	17	1,5	8,1	28,7	190
	ИТОГО :	485	107,50	19,00	20,30	98,70	648,90
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	18	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	13,8	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	61	16	11,6	9,2	206
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,9	1,1	22,3	114,4
	ИТОГО :	775	112,50	34,30	23,80	105,10	777,60
	ИТОГО за день :	1 779	295,00	75,00	61,50	266,50	1 924,80

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание _____ / Захарова ЛР