



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №62»
3 марта 2025 г.
Директор
Согласовано
Документ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9	8,8	49,7	315,1
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	51	5,1	3	1,1	21,8	112,2
	ИТОГО :	531	81,00	20,00	20,60	127,90	774,30
Обед							
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	85	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
111	Плюшка Московская с маком	105	22,5	10,1	14,5	65,5	434
	ИТОГО :	555	134,50	31,80	33,40	139,10	986,30
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	200/12,5/10	30	5	7,3	7,4	115,4
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	5,2	5	1,2	35,9	175,3
	ИТОГО :	755	121,50	35,00	25,20	113,50	820,10
Завтрак							
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	37	8	9,7	32,3	251
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
111	Плюшка Московская с маком	75	16	7,2	10,4	46,8	310
	ИТОГО :	492	59,00	15,90	20,10	94,30	622,10
Полдник							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 223	Колбаски русские	50	38	6,1	4	2	68
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
373	Булочка с кунжутом	40	8	3,6	3,4	15	106,7
	ИТОГО :	447	68,50	15,70	12,30	67,70	444,70
Завтрак 1							
гот. изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45	5,6	6,4	18,6	154
111	Плюшка Московская с маком	75	16	7,2	10,4	46,8	310
	ИТОГО :	275	61,00	12,80	16,80	65,40	464,00
	ИТОГО за день :	3 055	525,50	132,30	128,40	607,90	4 111,50

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание _____ / Захарова Д.Р. /