

ООО МАНГО



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		531	81,00	20,70	20,60	127,90	774,30

Обед

ТТК 462	Плов из свинины	250	83	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 514	Слойка с вишней	80	37	5,5	14	40	310
ИТОГО :		537	126,00	25,70	31,10	100,40	799,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	200/12,5/10	29,5	3,0	7,3	7,4	115,4
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6,5	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		760	121,50	36,40	25,30	116,90	836,90

Завтрак

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	37	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
206	Сдоба с конфитюром	75	13,5	5,3	3	38,9	204
ИТОГО :		492	56,50	14,00	12,70	86,40	516,10

Полдник

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4	4,3	17,2	125
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	60	35	8	3,5	2,6	77,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	30	3	2,5	0,7	12,8	66
ИТОГО :		447	58,00	15,20	8,50	47,80	329,50

Завтрак 1

	Сок Сады придонья	200	28	0	0	23	92
ТТК 514	Слойка с вишней	80	37	5,5	14	40	310
ИТОГО :		280	65,00	5,50	14,00	63,00	402,00

ИТОГО за день : **3 047** **508,00** **117,60** **112,20** **542,40** **3 658,50**

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямылевна /

Ответственный за питание _____ / Захарова Д.Р. /