

Школа

Школа 62

Отд./корп

День

29.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 42	Макароны с сыром	175	25,50	276	10	9	38
	гор.напиток	182	Кофейный напиток	200	10,00	86	2	2	16
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	60	16,50	170	8	5	24
	фрукты	ТТК 4	Яблоко	125	20,00	51	1	0	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей со сметаной	223	23,00	142	5	7	14
	2 блюдо	ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	54,50	185	14	10	8
	гарнир	ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	14,40	248	9	6	38
	сладкое								
	хлеб бел.	542/16	Булочка зерновая	60	6,60	155	5	2	30
	хлеб черн.								
	напиток	ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,50	79	0	0	20