

Школа

Школа 62

Отд./корп

День

29.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 191	Каша гречневая вязкая	190	12,00	158	5	5	22
	гор.напиток	ТТК 94	Чай с молоком	200	8,00	81	2	2	16
	хлеб	ТТК 7	Батон	60	3,60	132	4	1	26
	гор.блюдо	ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	48,40	165	13	9	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	213	15,50	123	5	6	14
	2 блюдо	ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,50	208	16	12	13
	гарнир	302/96	Каша пшеничная вязкая	160	8,50	190	5	7	27
	сладкое								
	хлеб бел.	ТТК 7	Батон	62	3,70	136	5	1	27
	хлеб черн.								
	напиток	ТТК 188	Сок	190	22,80	105	0	0	26