

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №62»

28 сентября 2023 г.

Директор *А.И. Демидов*

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	30	3,6	0,2	0	1	4,8
ТТК 462	Плов из свинины	200	53,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	54	2,7	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		541	67,00	20,70	15,80	78,40	549,50

Комплекс на 90 руб

ТТК	Рис припущенный с овощами	150	15,5	3,9	9,2	30,2	220
ТТК 386	Бефстроганов (мясо индейки)	50/50	64,5	17,4	12,5	5,6	196,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
	Рогалик с маком 100	0	11	0	0	0	
ИТОГО :		457	97,00	21,50	21,70	51,00	477,80

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	60	7	0,5	0	2	9,6
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	13	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 462	Плов из свинины	250	64	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
542/16	Булочка зерновая	50	4,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		810	97,00	32,40	23,20	120,00	831,30

Заведующий производством

Ответственный за питание

Чепкасова
Демидов

/ Чепкасова Рушания Зямилевна /

/ Демидов ИВ