

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,0	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,0	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	41	4,1	1,0	0,9	17,5	90,2
ИТОГО :		521	81,00	20,00	20,40	123,60	52,30

Обед

ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,0	4,9	35,5	208,9
ТТК 400	Котлета "Нежность"	100	7,1	18,5	11,8	16,1	243
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
328	Сдоба выборгская	100	17,5	10,8	5,5	7,4	312,2
ИТОГО :		550	132,00	35,10	22,20	153,00	874,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	65,5	16,3	1,0	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		727	121,50	35,50	24,60	113,40	609,40

Завтрак

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	37	8,0	9,7	32,3	251
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
328	Сдоба выборгская	75	15	8,0	4,1	55,5	234,2
ИТОГО :		492	58,00	16,00	13,80	103,00	446,30

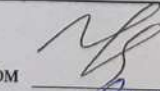
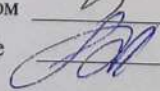
Завтрак 1

гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45	5,0	6,4	18,6	154
432	Бутерброд с джемом	50	13	2,4	0,7	15,7	78,5
ИТОГО :		250	58,00	8,00	7,10	34,30	232,50

Полдник

ТТК 471	Макароны с курицей	150	43	13,8	11,1	24,5	253,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
373	Булочка с кунжутом	50	10	4,5	4,2	18,7	133,3
ИТОГО :		407	59,00	18,50	15,30	58,40	447,60

ИТОГО за день : 2 947 509,50 134,00 103,40 585,70 3 662,20

Заведующий производством  / Чепкасова Рушания Замилевна /
 Ответственный за питание  / Захарова Д.Р. /