Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №62»

28 января 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (Ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,3	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
	ИТОГО :	538	81,00	22,60	16,20	87,50	579,90
	Обед						
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
373	Булочка с кунжутом	60	10,5	5,4	5,1	22,5	160
	ИТОГО :	500	130,50	24,20	25,00	84,20	667,00
	Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	11,7	1,4	4,5	6,8	74,7
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 51	Плов из птицы	240	76,8	11,3	13,5	48,4	389,8
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
	ИТОГО :	793	121,80	25,00	25,10	116,80	794,80
	Завтрак						
ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	40	6,5	10	36,2	261
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
0	Ватрушка с творожно-банановой начинкой	50	14	5,2	4,3	18,9	136,7
	ИТОГО :	467	60,00	11,90	14,30	70,30	458,80
	ИТОГО за день :	2 298	393,30	83,70	80,60	358,80	2 500,50

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание _____ / Захарова Д.Р. /