



МЕНЮ



27 ноября 2023 г.



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,7	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	60	40,5	9,6	6,9	5,5	123,6
542/16	Булочка зерновая	58	5,8	4,6	1,9	28,8	149,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		518	67,00	21,20	16,10	73,00	521,20

Комплекс на 90 руб

415/96	Рис припущенный с томатом	150	15,5	4	5,2	33	194,8
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	90	61	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
0	Бисквит	30	16	0	0	0	
ИТОГО :		477	98,50	18,60	15,60	56,50	441,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		713	97,00	29,90	25,20	106,30	763,40

ИТОГО за день :	1 708	262,50	69,70	56,90	235,80	1 725,90
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямилевна /
 Ответственный за питание М.В. / Бегешев М. В. /