



МБОУ «СОШ №62»

27 октября 2023 г.

Директор *А.И. Жуковская*

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 28	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 90	Сырники из творога	50	30	8	5,3	11,2	123,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	55	5,5	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		515	67,00	22,00	19,50	94,20	637,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	10,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 58	Горбуша в омлете	100	52,5	18,1	13,9	3,1	209,6
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	13	0,7	0	28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	65	5,2	6,8	1,4	44,8	219,1
ИТОГО :		745	97,00	31,1	39,4	115,2	872,6
ТТК 20	<i>Картоф. пюре</i>	<i>170</i>	<i>15,8</i>	<i>3,6</i>	<i>9,3</i>	<i>24,6</i>	<i>214,2</i>

Заведующий производством *Чепкасова* / Чепкасова Рушания Зямылевна /
 Ответственный за питание *Бегешев* / Бегешев М. В. /