

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №62»

27 марта 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	553,70
Обед							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,1	4,9	35,5	208,9
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	100	77,5	1	11,6	9,2	206
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0	0	15,2	61,1
2	Маффин Шоколадный	60	41,5	3	6,5	27,5	175
ИТОГО :		517	141,50	25,00	23,00	87,40	651,00
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 493	Борщ из цветной капусты со сметаной	205	15,5	1	5,5	10,1	96,9
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	60,7	13,7	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	170	36,8	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		715	121,50	23,90	29,50	103,20	786,00
Завтрак							
ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	40	6,5	10	36,2	261
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
111	Плюшка Московская с маком	55	12	5,3	7,6	34,3	227,3
ИТОГО :		465	55,50	12,00	17,60	90,50	566,00
ИТОГО за день :		2 221	399,50	82,90	88,70	381,20	2 656,70

Заведующий производством

/ Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание

/ Захарова Д.Р. /