



Директор *Айгульшина*
Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
741	Ватрушка с джемом морковным	50	7	0	0	0	
ИТОГО :		507	67,00	23,10	11,60	55,30	422,10

Комплекс для 5-8 кл

ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
11	Пирожное бисквитное с кокосовой стружкой	30	13	0	0	0	
ИТОГО :		480	92,00	17,90	14,10	53,50	428,00

Завтрак

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	251
ИТОГО :		210	23,50	8,50	9,70	32,30	251,00

Полдник

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
11	Пирожное бисквитное с кокосовой стружкой	30	13	0	0	0	
ИТОГО :		447	41,50	8,70	9,70	47,50	312,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	16,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	90	42,5	19,1	7,7	16,2	209
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
373	Булочка с кунжутом	65	7	5,8	5,5	24,4	173,3
ИТОГО :		755	97,00	36,70	21,70	114,50	806,30

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

Чепкасова
Бегешев

/ Чепкасова Рушания Зямилевна /

/ Бегешев М. В. /