



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	160	12,2	4,6	7,4	25,4	192
ТТК 451	Биточек	70	46,9	12,5	9,6	11,5	181,2
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,1	0,9	2,9	22
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ИТОГО :		529	75,00	22,60	19,40	95,60	650,80

Обед

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	68	17,6	11	10,7	210
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
111	Плюшка Московская с маком	105	21	10,7	14,5	65,5	434
ИТОГО :		545	127,50	33,50	30,40	139,10	962,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	160	12,2	4,6	7,4	25,4	192
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	61,2	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,1	0,9	2,9	22
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1,6	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	56	5,6	4,0	1,2	24	123,2
ИТОГО :		769	112,50	29,20	25,50	101,70	755,90

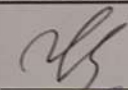
Завтрак

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
741	Ватрушка с повидлом	75	20,5	18,8	2,5	86,9	156,2
ИТОГО :		425	59,00	24,60	7,40	149,80	475,10

Полдник

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	21	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 532	Эчпочмак (фарш)	75	22	3,3	7,5	21,7	166,9
ИТОГО :		545	49,00	9,40	12,60	57,60	380,20

ИТОГО за день :		2 812	423,00	119,80	95,30	543,80	3 224,90
------------------------	--	--------------	---------------	---------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством  / Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание  / Захарова Д.Р. /