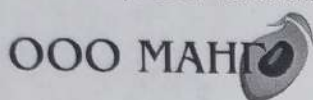


Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №62»

26 октября 2023 г.

Директор *А. С. Жуков*

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	15	7,2	7	24,8	192
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 4	Яблоко	133	18,5	0,5	0	13	54,3
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		618	67,00	18,50	18,30	86,30	583,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	60	8,4	0,1	0	0,3	1,6
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	9	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 462	Плов из свинины	250	67	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		772	97,00	25,80	23,90	105,60	747,10

Заведующий производством

Ответственный за питание

Чепкасова
Бегешев

/ Чепкасова Рушания Зямилевна /

/ Бегешев М. В. /