

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №62»

26 марта 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		615	81,00	17,90	20,70	115,80	719,30

Обед

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	71,5	14,3	17,1	9,5	247,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 532	Эчпочмак (фарш)	100	34	4,2	9,9	29	222,5
ИТОГО :		557	128,00	24,30	31,90	89,20	739,80

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	25	5,8	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	14,4	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,7	21,8	112,2
ИТОГО :		714	121,50	27,50	28,50	105,00	786,00

Завтрак

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 514	Слойка с вишней	80	37	5,5	14	40	310
ИТОГО :		437	59,50	11,50	18,90	90,70	380,00

Полдник

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	28	5,8	5,1	20,7	152,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 532	Эчпочмак (фарш)	75	25,5	3,0	7,5	21,7	166,9
ИТОГО :		545	59,50	9,00	12,60	57,60	380,20

ИТОГО за день :

2 867

449,50

90,90

112,60

458,30

3 205,30

Заведующий производством

/ Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание

/ Захарова Д.Р. /