



Директор: *А. Д. Дудкина*
Согласовано: _____



Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	150	8	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38	7	10	9	154
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 4	Яблоко	115	13,5	0,5	0	11,3	46,9
ИТОГО :		632	67,00	15,70	18,00	80,80	552,00

Комплекс для 5-8 кл

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
437/04	Гуляш из свинины	100	57	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
24	Маффин	60	15,5	1,5	8,1	28,7	190
ИТОГО :		517	91,50	26,50	23,90	82,80	666,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 51	Плов из птицы	250	56,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	70	7,35	1,1	3,5	5,3	58,1
ТТК 187	Компот из вишни	200	10,5	0,2	0	23,7	92
ТТК 7	Батон	63	3,15	4,5	1,4	27	138,6
ИТОГО :		806	97,00	28,70	26,20	116,90	818,00

Завтрак

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	27	5,7	9,8	39,6	270
ИТОГО :		210	27,00	5,70	9,80	39,60	270,00

Полдник

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	27	5,7	9,8	39,6	270
ТТК 187	Компот из вишни	200	10,5	0,2	0	23,7	92
24	Маффин	60	15,5	1,5	8,1	28,7	190
ИТОГО :		470	53,00	7,40	17,90	92,00	552,00

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

М. В. Бегешев

/ Чепкасова Рушания Зямилевна /

/ Бегешев М. В. /