

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте:

манго18.рф

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №62»

25 декабря 2023 г.

Директор *Аидурманова*
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Куричка ряба"	60	40,8	9,6	6,9	5,5	123,6
542/16	Булочка зерновая	51	5,6	4,1	1,6	25,3	131,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
	ИТОГО :	511	67,00	20,70	15,80	69,50	503,10
Обед							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 146	Суфле "Куричка ряба"	90	61	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 111	Плюшка московская	100	15,5	9,2	12,1	64,7	406
	ИТОГО :	547	93,00	29,60	27,40	123,70	861,40
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
	ИТОГО :	708	97,00	29,50	25,10	103,80	750,50
Завтрак							
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
210	Сырная палочка	50	14,5	3,2	5	19,4	137
	ИТОГО :	407	31,00	8,90	9,40	67,90	396,10
Завтрак 1							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	50	23	6,2	5	17,5	140,7
	ИТОГО :	407	39,50	12,20	9,90	68,20	410,70
Полдник							
	Коктейль молочный "Топтыжка"	1	40	5,6	6,4	18,6	154
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	50	23	6,2	5	17,5	140,7
	ИТОГО :	51	63,00	11,80	11,40	36,10	294,70
	ИТОГО за день :	2 631	390,50	112,70	99,00	469,20	3 216,50

Заведующий производством

Ответственный за питание

Чепкасова

/ Чепкасова Рушания Зямилевна /

/ Бегешев М. В. /