



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	30	4,2	0,2	0	1	4,8
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,4	13,1	13,6	14	228,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		535	67,00	21,80	23,30	88,70	660,20

Комплекс на 90 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 400	Котлета "Нежность"	90	59	15,2	10,5	8,2	188,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 8	Ватрушка с картофелем	100	17	5,8	11,2	30,8	249
ИТОГО :		547	92,50	27,00	26,60	89,70	707,50

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 67	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		712	97,00	27,10	27,80	120,10	841,40

Заведующий производством *Чепкасова* / Чепкасова Рушания Зямилевна /
 Ответственный за питание *Бегешев* / Бегешев М. В. /