



# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	25	3	0,2	0	0,9	4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	80	47,2	12,2	17,4	4,8	224,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>511</b>	<b>67,00</b>	<b>22,10</b>	<b>23,00</b>	<b>83,00</b>	<b>627,70</b>

### Комплекс на 90 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	56	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
741	Ватрушка с повидлом	75	14,5	18,8	2,5	86,9	156,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>532</b>	<b>90,00</b>	<b>41,90</b>	<b>14,10</b>	<b>142,20</b>	<b>578,30</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	18	5,7	4,5	18,8	140,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		<b>773</b>	<b>97,00</b>	<b>33,60</b>	<b>33,40</b>	<b>106,30</b>	<b>863,40</b>

### Завтрак

ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
210	Сырная палочка	50	14	3,2	5	19,4	137
<b>ИТОГО :</b>		<b>400</b>	<b>44,50</b>	<b>8,70</b>	<b>9,40</b>	<b>80,10</b>	<b>445,00</b>

Заведующий производством

/ Чепкасова Рушания Зямилиевна /

Ответственный за питание

/ Бегешев М. В. /