

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,1	1,4	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,1	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	53	5,3	3	1,2	22,7	116,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		540	81,00	22,70	16,30	88,40	584,30

Обед

ТТК 20	Картофельное пюре	150	32,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
0	Ватрушка с творожно-банановой начинкой	75	23	7,8	6,5	28,3	205
ИТОГО :		515	147,00	26,60	26,40	90,00	712,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,5	5	7,6	83
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	19	2	5,8	13,9	116,7
ТТК 51	Плов из птицы	230	73,6	16,8	13	46,4	373,5
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0	0,7	25	97
ТТК 7	Батон	54	5,4	3	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		794	121,50	24,00	25,10	116,00	789,00

Завтрак

90	Сырники из творога со сгущенкой	100/20	67	20,2	7,9	31,1	275
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		327	73,00	20,40	7,90	46,30	336,10

Полдник

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	37	8,7	10,8	39,9	290
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
206	Сдоба с конфитюром	75	15	5,3	3	38,9	204
ИТОГО :		492	58,00	13,60	13,80	94,00	555,10

ИТОГО за день :

2 668

480,50

102,80

89,50

434,70

2 976,50

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Чепкасова Рушания Зямилевна /

/ Захарова Д.Р. /