

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №62»  
25 февраля 2025 г.



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
<b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,3	12,5	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,5	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,1	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		538	81,00	22,60	16,20	87,50	579,90

<b>Обед</b>							
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
741	Ватрушка с повидлом	75	21	18,8	2,5	86,9	156,2
ИТОГО :		522	120,00	37,80	22,40	136,40	614,30

<b>Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	11,7	1,1	4,5	6,8	74,7
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 51	Плов из птицы	240	76,8	12,3	13,5	48,4	389,8
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 7	Батон	50	5	3,1	1,1	21,4	110
ИТОГО :		790	121,50	24,00	25,00	115,50	788,20

<b>Завтрак</b>							
90	Сырники из творога со сгущенкой	100/20	67	20,2	7,9	31,1	275
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		327	73,00	20,40	7,90	46,30	336,10

<b>Полдник</b>							
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	37	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
741	Ватрушка с повидлом	75	21	18,8	2,5	86,9	156,2
ИТОГО :		492	64,00	27,50	12,20	134,40	468,30


<b>ИТОГО за день :</b>		<b>2 669</b>	<b>459,50</b>	<b>133,60</b>	<b>83,70</b>	<b>520,10</b>	<b>2 786,80</b>
------------------------	--	--------------	---------------	---------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Чепкасова Рушания Зямылевна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Захарова Д.Р. /