



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

415/96	Рис припущенный с томатом	150	14,5	4	5,2	33	194,8
81/08	Фрикадельки "Петушок"	80	37,5	11,4	13,7	7,6	197,8
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		480	67,00	19,60	20,20	89,00	613,60

Комплекс для 5-8 кл

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	47	14,3	17,1	9,5	247,3
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	22	2,8	8,9	49,3	289
ИТОГО :		550	100,00	22,60	30,40	119,50	844,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	17	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	47	14,3	17,1	9,5	247,3
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		723	97,00	26,40	33,90	87,30	768,50

Завтрак

ТТК	Запеканка из творога со сгущенкой (80/20)	80/20	44	12,5	17,2	19,3	281,6
ИТОГО :		100	44,00	12,50	17,20	19,30	281,60

Полдник

ТТК	Запеканка из творога со сгущенкой (80/20)	80/20	44	12,5	17,2	19,3	281,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
432	Бутерброд с джемом	30	8	1,5	0,4	9,4	47,1
ИТОГО :		337	57,00	14,20	17,60	43,90	389,80

Заведующий производством

[Signature]

/ Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание

[Signature]

/ Бегешев М. В. /