Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МЕНЮ

МБОУ «СОШ №62»
24 сентября 2024 г.
Директор Айдуллина
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 462	Плов из свинины	200	59,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
	ИТОГО :	504	75,00	22,10	15,80	100,00	636,80
	Обед						
ТТК 400	Котлета "Нежность"	100	60,5	16,6	11,8	16,1	243
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
741	Ватрушка с повидлом	75	20,5	18,8	2,5	86,9	156,2
	ИТОГО :	532	106,50	40,70	22,60	140,00	649,30
	Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	76,3	20,9	18,1	44,4	424,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
	ИТОГО :	720	112,50	31,90	26,70	111,50	806,90
	Завтрак						
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,5	3,2	8,3	21,8	189
219	Пицца с мясом	100	40,5	6,7	14,3	47,2	342
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
	ИТОГО :	457	66,00	10,10	22,60	84,20	592,10
	ИТОГО за день :	2 213	360,00	104,80	87,70	435,70	2 685,10

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание _____ / Захарова Д.Р. /