

ООО МАНГО



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	215	43,5	6,5	10,4	45,3	292,2
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,2	1,6	16,2	86
ИТОГО :		520	81,00	16,50	21,20	118,50	719,20
Обед							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8	5,8	35,8	232
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	77	12,6	11	10,7	210
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0	0	15,2	61,1
111	Плюшка Московская с маком	105	22,5	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		552	122,50	36,70	31,30	127,20	937,10
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	25,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		713	121,50	34,20	26,20	115,90	828,20
Завтрак							
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	42,5	6,5	10,2	44,2	285,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0	0	15,2	61,1
111	Плюшка Московская с маком	75	16	7,5	10,4	46,8	310
ИТОГО :		492	64,50	14,00	20,60	106,20	656,50
Завтрак 1							
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45	5,1	6,4	18,6	154
111	Плюшка Московская с маком	75	16	7,5	10,4	46,8	310
ИТОГО :		275	61,00	12,60	16,80	65,40	464,00
Полдник							
ТТК 471	Макароны с курицей	150	43	13,8	11,1	24,5	253,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
373	Булочка с кунжутом	40	8	3,6	3,4	15	106,7
ИТОГО :		397	57,00	17,60	14,50	54,70	421,00
ИТОГО за день :		2 949	507,50	131,00	130,60	587,90	4 026,00

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Чепкасова Рушания Зямилевна /

/ Захарова Д.Р. /