



МЕНЮ



Номер сборника репетур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	215	43,5	8,0	10,4	45,3	292,2
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,0	8	33,5	220
ТТК 7	Батон	55	5,5	0,0	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,0	1,6	16,2	86
	ИТОГО :	520	81,00	16,00	21,20	118,50	719,20
Обед							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	77	17,6	11	10,7	210
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
0	Бисквит	45	25	0	0	0	
	ИТОГО :	485	145,50	23,40	15,90	73,60	528,90
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,0	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0	0,5	1,7	13,2
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	0	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,0	1,2	22,7	116,6
	ИТОГО :	746	121,50	34,00	26,80	118,90	848,00
Завтрак							
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	42,5	6,0	10,2	44,2	285,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
0	Бисквит	30	17	0	0	0	
	ИТОГО :	447	65,50	6,50	10,20	59,40	346,50
Завтрак 1							
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45	5,6	6,4	18,6	154
0	Бисквит	30	17	0	0	0	
	ИТОГО :	230	62,00	5,60	6,40	18,60	154,00
Полдник							
0	Макаронные изделия с овощами (кукуруза, зел.гор, морк)	150	26	5,1	3,6	29,1	171,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0	0	15,2	61,1
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	65	33	8,0	6,5	22,7	182,9
	ИТОГО :	422	65,00	13,00	10,10	67,00	416,70
	ИТОГО за день :	2 850	540,50	100,00	90,60	456,00	3 012,30

Заведующий производством  / Чепкасова Рушания Зямилевна /
 Ответственный за питание  / Захарова Д.Р. /