

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО



МЕНЮ



Школа №62

24 января 2023 г.

Директор *А.И. Ширяев*

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	160	19,7	9,2	8	40,3	273,1
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		533	67,00	24,20	17,90	90,70	618,10

Комплекс для 5-8 кл

ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 467	Запеканка по-албански (грудка куриная)	60	41,5	14,6	11,8	1	168,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
738	Пирожки печеные с мясом и рисом	75	28	8,6	6,7	26,3	201,7
ИТОГО :		492	92,50	26,60	26,80	64,30	620,20

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	16	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		710	97,00	29,10	34,50	104,50	849,70

Заведующий производством

М. В. Чепкасова

/ Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание

М. В. Бегешев

/ Бегешев М. В. /