



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 46	Омлет натуральный	105/5	36,5	9,8	15,3	1,7	183
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		510	67,00	22,50	23,50	79,30	618,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	60,3	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,2	5,6	1,2	36,6	178,7
ИТОГО :		706	97,00	33,30	28,00	114,90	839,20

Комплекс на 90 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	64	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
430	Булочка Российская	60	7,5	4,3	5,1	36,4	209
ИТОГО :		492	91,00	24,40	18,20	94,50	642,10

Завтрак

ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	25,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
3	Бутерброд с сыром	45/15	16	7,6	5	23,6	170,2
ИТОГО :		477	47,50	14,30	15,00	75,00	492,30

Завтрак 1

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
747	Котлета в тесте	70	28	0	0	0	
ИТОГО :		490	52,00	9,00	6,50	29,40	212,40

Полдник

	Коктейль молочный "Топтыжка"	1	40	5,6	6,4	18,6	154
219	Пицца с мясом	50	18	3,4	7,2	23,6	171
ИТОГО :		51	58,00	9,00	13,60	42,20	325,00

Заведующий производством *Чепкасова* / Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание *Бегешев* / Бегешев М. В. /