



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	33	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		500	75,00	17,70	16,60	94,80	586,00

**Обед**

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	57,5	14,3	17,1	9,5	247,3
ТТК 45	Огурец свежий	40	8	0,3	0	1,4	6,4
210	Сырная палочка	50	16,5	6,6	6,3	23,8	178,4
ИТОГО :		340	94,00	27,00	28,30	70,20	641,00

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		735	112,50	28,20	29,90	104,60	810,70

**Завтрак**

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	33	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК	Слойка Бантик	50	17	2,9	14,5	23,5	234,6
ИТОГО :		467	56,00	9,40	24,70	82,90	581,10

**Полдник**

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 223	Колбаски русские	50	34	6,1	4	2	68
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
373	Булочка с кунжутом	40	7	3,6	3,4	15	106,7
ИТОГО :		447	59,00	15,70	12,30	67,70	444,70

ИТОГО за день :

2 489

396,50

98,00

111,80

420,20

3 063,50

Заведующий производством

/ Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание

/ Захарова Д.Р. /